

## XXL1 Raspored grupnih progama od 16.11.2020.

SAT	Dvorana	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja
17:00	1		ZUMBA		ZUMBA		11.15h POWER PILATES	
18:00	1	BOOTIS/CORE	FUNKCIONALNI TRENING	FULL DANCE WORKOUT	FAT BURNING	LIFT & PUMP	KRUŽNI TRENING	BOOTIS/CORE
18:00	2			BOOTIS/CORE		BOOTIS/CORE		
18:00	3	FULL DANCE WORKOUT						
19:00	1	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	MILITARY DRILL		
19:00	2	MILITARY DRILL	FAT BURNING	INTERVALNI TRENING	FUNKCIONALNI TRENING			
19:00	3							PILATES
20:00	1		LIFT & PUMP					
20:00	2	FAT BURNING						
20:00	3		ASHTANGA YOGA		VINYASA YOGA			
21:00	2		BOKS (zasebna članarina)		BOKS (zasebna članarina)	BOKS (zasebna članarina)		

Svi članovi mogu kombinirati grupne programe u oba fitnesa bez dodatne nadoplate!

## XXL2 Raspored grupnih progama od 16.11.2020.

XXL 2	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja
17.00	FAT BURNING				BOOTIS/CORE		
18.00	PILATES	BOOTIS/CORE	KRUŽNI	FAT BURNING	PILATES		
19.00	TRX	PILATES	TRX	PILATES			